

Como Monitorear los Niveles de Glucosa (Azúcar) en el Hogar

INTRODUCCIÓN

Si su mascota ha sido diagnosticada con diabetes, el monitoreo de los niveles de glucosa (azúcar) en el hogar puede asegurarle que le está administrando la cantidad adecuada de insulina. Cuando note que la mascota parece estar letárgica o no está actuando como suele comportarse normalmente, el medir los niveles de glucosa puede ayudarlo a determinar si éstos están muy bajos o elevados.

Medir niveles de glucosa en el hogar es un procedimiento fácil que puede ayudar a obtener resultados más certeros pues en ocasiones cuando visitan la clínica pueden estar muy ansiosos o tensos y esto puede alterar los resultados elevando los niveles de glucosa temporariamente. Esto suele ser más común en los gatos.

Este procedimiento puede ser sencillo, pero puede tomarle tiempo para acostumbrarse, pero es importante entender que una vez familiarizado con él, es uno fácil y rápido.

PARA EMPEZAR

Materiales:

- Monitor de glucosa en la sangre recomendado
- Tiras de glucosa
- Aguja estéril
- Algodón
- Alcohol
- Vaselina

EVITAR PROBLEMAS DE ANTE MANO

No debe tratar de medir los niveles de glucosa cuando su mascota está agitada o tensa, su veterinario le indicará cuando será el mejor momento para verificar los niveles de glucosa. En ocasiones, su veterinario le recomendará hacer una curva de glucosa que requiere tomar varias muestras a través del día. Esto lo podría realizar una persona sola sin requerir ayuda, pero si su mascota es muy activa, otra persona puede ayudarlo a mantener la mascota tranquila por varios segundos. Si su mascota resulta ser muy difícil de manejar, suspenda el monitoreo de los niveles de glucosa en su hogar y consulte otras opciones con su veterinario.

PROCESO

- En gatos, coloque el algodón en la parte inferior de la oreja (sin pelo) y sujételo con su dedo pulgar. El algodón sirve como una barrera para proteger su dedo. El proceso es el mismo para perros, sin embargo, si el perro resulta ser muy peludo, puede requerir que le rasuren el pelo en la parte inferior de la oreja.
- En los perros hay otras áreas en las cuales se puede obtener muestras de sangre como el codo, la pata, o el labio.
- Aplique una capa fina de vaselina en la parte más externa del margen de la oreja, directamente donde va a pinchar con la aguja. Esta capa muy fina hará que la sangre se acumule en la superficie de la piel, facilitando la recolección.
- El objetivo es obtener una gota de sangre de la red de vasos sanguíneos justo debajo de la superficie de la piel que tiende a no doler porque no hay terminaciones nerviosas significativas en esta región.
- Luego de pinchar con la aguja, una vez vea la gota de sangre, colóquela en la tira de glucosa e inserte la tira en el medidor de acuerdo con las instrucciones para ese dispositivo.
- Presione levemente en la oreja directamente en el sitio del pinchazo de la aguja durante 30 a 60 segundos para detener el sangrado.
- Anote los resultados.

En el gato, observe el lado de la oreja que tiene pelo donde puede ver un patrón tipo rama de las venas levantadas cerca del margen de la oreja. Para obtener una muestra de sangre, dirija la aguja horizontalmente a través de la piel sobre el área de la vena y poder llegar a la vena desde un lado y así evitar que traspase la oreja completa y se lesione usted mismo.

Si el glucómetro da como resultado “baja” o menos de 50 mg/dL (2.8 mmol/L) o resulta “alta” o más de 300 mg / dL (16.7 mmol/L), debe llamar a su veterinario lo antes posible para recibir instrucciones. Una glucosa baja a veces puede requerir atención urgente; una glucosa alta no es una emergencia inmediata, pero debe notificar a su veterinario porque puede causar un deterioro de la diabetes con el tiempo.

QUE HACER DESPUÉS DE OBTENER RESULTADOS

La mayoría de las mascotas se acostumbran a que les tomen muestras de sangre para medir los niveles de glucosa. Asegúrese de brindar a su mascota una recompensa adecuada para diabéticos después de cada toma de muestras de sangre para que sea una experiencia placentera que eventualmente esperarán.



Imagen del costado con pelo del pabellón auditivo de un gato.



Uso correcto de una aguja para extraer una gota de sangre de la vena de la oreja.

Debe anotar los resultados en un diario todas las lecturas de glucosa en sangre que obtiene en su hogar, esto debe incluir la fecha, la hora del día en que se tomó la lectura y, para comparar, también la hora del día en que se administró la última insulina y si se alimentó a la mascota. Asegúrese llevar a su veterinario una copia de este diario en su próxima visita. Aunque las lecturas de glucosa en sangre en el hogar son extremadamente útiles para los ajustes de dosis realizados en consulta con su veterinario, evite cambiar por su cuenta la dosis basándose en una sola lectura de glucosa. La fluctuación en la dosis de insulina puede causar estragos en el control de la glucosa en la sangre. A diferencia de los diabéticos humanos, el control fino de hora a hora no es

necesario, en cambio, el control constante es la meta. Si cree que las lecturas que ha estado tomando son demasiado bajas o demasiado altas, comuníquese con su veterinario para que le aconseje sobre qué hacer.

Asegúrese de que su mascota reciba una dieta adecuada recomendada por su veterinario para el tratamiento de la diabetes ya que es importante regular el consumo de alimentos de su mascota. Asegúrese de que su mascota haga ejercicio regularmente, ya que el ejercicio puede afectar los niveles de glucosa. Tanto los alimentos, la insulina y el programa de ejercicio de su mascota deben permanecer igual todos los días, evitando la elevación falsa o una disminución en los niveles de glucosa.

PREGUNTAS FRECUENTES

Si mi mascota no come, ¿debo verificar los niveles de glucosa y administrar la insulina?

Si su mascota no come en una sola comida, solo debe darle la mitad de la dosis de insulina. Puede verificar los niveles de glucosa, teniendo en cuenta que su mascota no comió esa comida. Si su mascota no come durante 24 horas, debe llamar a su veterinario.

Mi mascota parece muy débil. ¿Debería verificar el nivel de glucosa?

Sí. Si la glucosa es baja, llame a su veterinario. No le dé insulina en ese punto.

¿Es seguro seguir pinchando el mismo lugar del oído cada vez?

Se recomienda cambiar las orejas con cada pinchazo. Puede cambiar la ubicación siempre que se encuentre en cualquier parte de la superficie sin pelo de la oreja, preferiblemente hacia la punta.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.